しずくいしの風

高次脳機能障がいメールニュース

第 22 号　<2015 年 9 月　発行>

いわてリハビリテーションセンター
高次脳機能障がい者支援普及事業

目次

1　高次脳機能障害を学ぼう

2　研修会報告

3　編集後記

1．高次脳機能障がいを学ぼう

第２２回　記憶障害の訓練について

記憶障害とは、新しいことを覚えられない、覚えたはずのこともすぐに忘れてしまう、同じことを何度も繰り返し聞いてしまう、などの症状を指します。記憶障害には、前向健忘といって、受傷より後に起こったことが覚えられないものと、逆向健忘といって、受傷より前の出来事を忘れてしまうものがあります。

今回は、記憶障害のある人に対して、関わる上でのポイントをいくつか挙げてみたいと思います。

『同じことを繰り返し何度も聞いてしまう』

☝メモを書いておくことが有効な方法のひとつです

ただし、メモの必要性を感じていなかったり、元々メモを書く習慣がない人もいます。携帯電話のメモ機能やアラームなど、本人に合った方法を考えてみましょう。本人がうまくできない場合には、代わりに書いたりするなどの配慮も必要です。

『どこに何を置いたか忘れてしまう』

☝所定の置き場所を決めましょう

置き場所が決まっていることで、出かける前に慌てるのを防ぐこともできます。毎日使うもの、外出するときに必ず持ち歩くものは同じところに置くようにしてみましょう。

『何をしたらいいか分からない』

☝スケジュールをきちんと立ててみましょう

予定や流れを覚えておくことが難しくなると、決めていたこともうまくできなくなります。朝起きたら手帳やカレンダーで一緒に予定を確認したり、また、予定が多すぎないかなど、内容の確認も必要です。

いかがだったでしょうか。次号からは具体的なトレーニングについて解説したいと思います。

食欲の
秋を理由に
成長し

2. 研修会報告

日時：平成２７年８月２３日(日)　10:45～17:20
会場：東京慈恵会医科大学　西新橋校
テーマ：【高次脳機能障害を支える医療と地域の連携及び
自動車運転再開に向けての指導】
講師：聖隷三方原病院リハビリテーション科　　片桐伯真　氏

『近年、一定の病気等による事故調査より、医師による運転自粛等の指示があるにも関わらず自動車運転事故が多発している。その背景として、発症前の自分の役割への想い（家庭・職場等での役割の復権）がある。通勤手段として、就労上必要な技術として、趣味としてなどと自動車運転は現代社会で生活する私たちにとって無くてはならない大切な資格であるということ。医療従事者として、高次脳機能障害者の社会自立に向けて運転再開は重大な支援だが、「事故の危険が高いのなら避けたい」「本人の自覚がなく、運転制限の説得が困難」「事故になれば運転を許可した人の責任は？」「運転再開の明確な判断材料があれば」と判断に迷い、再開への支援に悩んでいるというのが現状である。』

『高次脳機能障害者に対する自動車運転評価の実際として、行動観察面評価・神経心理学的検査・運転シミュレータ評価が挙げられる。運転再開に対して判断困難事例に対する対応として、自動車学校の協力や実車評価・訓練、公安委員会での評価が必要不可欠となってきている。』
という内容でした。

自動車運転の再獲得へ向けた支援は、根拠が乏しく判断に苦慮するのが現実であると実感した反面、様々な事例報告や評価方法等を知り、支援の難しさはもちろん、新たな可能性を感じられた講習会でした。

自動車運転の３要素

【操作】
【認知】⟷【判断】
思考の柔軟性
戦術・戦略的な意志決定
衝動性制御

運転再開の条件として

- 家族の同乗で運転
- 行先、天候、時間帯の限定
- 道路状況（裏道は避ける）通勤、仕事
- ドライブレコーダー
- ラジオ、音楽、同乗者との会話の制限
- カーナビの適性使用

3. 編集後記

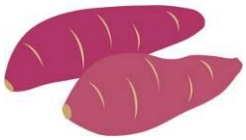
だんだんと秋を感じられるようになりましたね。芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋など、様々なことに興味が出る時期です。私は、もっぱら食欲の秋ですね。

今回は久しぶりの研修会報告もありました。皆さんからの研修会参加報告もぜひお待ちしておりますので遠慮なくご連絡ください！

ご意見ご感想はこちらまで　メールニュース担当（巣内・佐藤・渡辺）
アドレス koujinou-shien-reha@irc.or.jp

季節の野菜コーナー

今月の野菜　　さつま芋



今月はさつま芋が旬なようです。
さつま芋といえば焼き芋ですが、喉につまる感じがしてだいぶ縁遠くなっていました。
ところが何と、この前スーパーで焼き芋を買って食べてみたら衝撃が走りました。品種改良されてきたのか、焼き芋なのにジューシーで甘みも強く、まるでスイートポテトのようでした！！
きっと焼き芋を見る目が変わると思います！！ご賞味あれ。